

生まれも育ちも堺市。地元をこよなく愛するフィギュアスケーター・友野一希が堺のおすすめの場所をナビ！  
観光スポットから、幼少期の思い出の場所、試合や練習の活力となっているお気に入りの飲食店をご紹介します！

フィギュアスケーター 友野一希

# 堺市おさんぽMAP

もっと詳しい情報は  
non-no webで！



フィギュアスケーター 友野一希  
堺市在住26年を誇る生粋の堺っ子。フィギュアスケート男子シングル日本代表で、地元堺から五輪出場をめざすトップアスリート。観る人の心まで躍らせる演技で世界中にファンをもつ愛されスケーター。雑誌『non-no』で大好きなファッションやもの作りについて語るwebコラムを執筆中。古来より伝統産業が息づく街・堺市で育ったことにより、日本の伝統やもの作りに関心があり、その文化を若い世代に伝える役割も果たしている。

## 1 銀シャリen 好きなおかずを選ぶ アットホームな定食店！



朝8時から地元の人で賑わう人気の定食屋さん。美しく並んだお惣菜を自由に選ぶスタイルで、まぐろのお刺しとだし巻き、豚汁が僕の定番メニュー。朝練の帰りや試合の前後に寄ってパワーを注入。僕の大事な勝負飯です。

## 2 風来軒 大阪店 試合前のゲン担ぎは とんこつラーメン



TVの取材でוותって以来とてもお世話になっているラーメン店。水と豚骨だけで炊き上げたこだわりのスープは、なかなか大阪では味わえないくせになる味。ふとした瞬間、無性に行きたくなるホームのような場所。

## 3 生そば よし井

老舗の風情ある店構えと  
だしの香りがたまらない！

ラーメン好きな僕が蕎麦にはまるきっかけとなったお店。おすすめは海老の天ぷら、牛肉、あげ、月見玉子が入ったホームランそば。カウンター席で一人じっくり蕎麦と向き合うのが僕にとっての至福のひとつ。



## 4 本家小嶋 室町時代から伝わる 千利休も愛した銘菓

堺の手土産といえばこし館を求肥で包み、芥子をまぶした芥子餅。創業時から受け継がれた秘伝のレシピをもとに作られたもので、一口ごとに堺の歴史を感じることができます。



## 5 かん袋

お餅を餡でぐるんだ  
名物・くるみ餅

堺を代表する銘品。創業は鎌倉時代で、そのレシピは代々店主さんだけに伝えられる秘伝のもの。幼少期から食べているのに毎回「なんでこんなに美味しいんだ」と驚いてしまう味。



## 6 麺座きん

味変も楽しい中毒性高めのもぜそば  
トレーニング後ががつり食べたい気分の時はここ！つけ麺が有名だけど僕のお気に入りには太麺に甘みのあるタレが絡み合った油そば。添えられた卵黄、レモン、辛みそで味の変化を楽しんで。



## 7 さかい利品の杜

伝統文化を学び、  
茶の湯の精神に触れる



堺出身の偉人・千利休、与謝野晶子が生きた時代を見て知って、体験できる施設。中世の堺のまち並みを再現した展示が迎えてくれる開放感あふれる館内では、気軽に参加できる茶の湯体験の他、茶室で本格的なお点前体験も。  
※個人向け茶室お点前体験は毎月3日曜のみ

## 8 鉄炮鍛冶屋敷

2024年3月に開館した  
新観光名所！



日本唯一の鉄炮生産地だった堺。ここは全国で唯一残る江戸時代の鉄炮鍛冶の作業場を兼ねた屋敷。貴重な資料や再現展示の他、鍛冶の作業がゲーム感覚で体験できるコーナーも！鉄炮鍛冶の暮らしを想像しながら、縁側から庭を眺める時間が大好き。

## 9 シマノ自転車博物館

堺が誇る日本唯一の自転車博物館

もの作りの街として知られる堺は、自転車産業も盛ん。こちらは自転車の誕生から発展を、実物の展示や体験を通して学ぶことができる貴重な博物館。自転車の変遷を見るだけでもわくわく。大人も子どもも楽しめるのが魅力。



## 大仙公園

## 10 百舌鳥古墳群洋ビクターセンター 迫力の映像で

堺の全体像を知る！  
めくるめく堺の歴史を学ぶことのできる入場無料のスポット。シアターでは壁から床まで大迫力の空撮映像が投影され、街や巨大な古墳群を空から眺めている気分が！古墳グッズも豊富！



## 11 日本庭園

無心になって自然を堪能できる堺のオアシス  
2.6 haの広さを誇る美しい築山林泉廻遊式庭園。季節の花々を愛でたり、風の音に耳を傾けながら池の鯉を眺めてぼーっとしたりする時間が何よりの贅沢。休憩所では堺らしい抹茶とお菓子も。おすすめの季節は秋。



## 12 堺市博物館

堺の歴史や文化について知るならここ！

古代～近代まで時代ごとの堺の濃密な歴史を知ることができる大好きな博物館。特に記憶に残っているのは大きく長い鉄砲や幼い頃お祭りで見たふとん太鼓。地下では古代の甲冑を着たり、埴輪の立体パズルで遊んだり、楽しく歴史に触れることができます。



## 13 ICOROBA Cafe Terrace

休憩にピクニック  
BBQもできるカフェ

本格的なピザに具沢山のサンドイッチなど、メニューも大充実のおしゃれカフェ。店内やテラスで食べるのもいいけど、ピクニックセットを借りて、公園内で食べるのも◎(有料)



## ★ スケートを始めた思い出の場所

3歳の頃、母親に連れられ近所にあったこのリンクを訪れたのがスケートの始まり。今はもうなくなってしまいましたが、僕にとっての原点の場所です。※現在は閉館



スタンプラリー開催中！

こちらの3か所ですたンプラリーを実施中！スタンプを3つ集めてさかい利品の杜に持って行くと限定フォトカードをプレゼント！

堺市博物館	鉄炮鍛冶屋敷	さかい利品の杜
-------	--------	---------

景品の交換は2025年8月末までを予定。